

ご利用案内

【対象者】

- ・要支援 1・2 の認定の方
- ・要介護 1・2・3 の認定の方

詳細は管理者または生活相談員まで
ご相談ください。

【営業時間】

9:00~12:00 13:30~16:30
(3時間 入替制)

【定休日】

土・日、年末年始など

【送迎】

ご自宅まで送迎します
岩見沢市・三笠市・
美唄市の一部です。



「リハート岩見沢」の

スローリハビリで
健康寿命を
のばしましょう

見学体験利用随時受付中

お気軽にお問い合わせください。



〒068-0026

岩見沢市6条西10丁目3-5

「リハート岩見沢」では最新の介護用リハビリマシン「メディモMR」を使い、その他の運動を組み合わせた安全で効率的なスローリハビリをご提供致します。スローリハビリとはゆっくりとしたスピードで運動を行うリハビリのことです。

スタッフ一人一人が丁寧なご支援をさせていただきます。利用者様同士の交流も楽しむことができます。

事業所番号 0175700970

リハビリ型デイサービス リハート岩見沢

TEL 0126-33-4705

FAX 0126-20-1771

ホームページ <http://riha-to.info>



通所介護・介護予防通所介護事業所

リハビリ型デイサービス

リハート岩見沢

半日タイプ



いつまでも
自分のことは
自分で出来る
充実した暮らしをしたい!



もっと
外出したい!

なんでも
トライ
したい!

そんな方のためのデイサービスです

ごあいさつ

デイサービス「リハート岩見沢」は介護を必要とされる方を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【リハビリ型デイサービス】です。

当事業所ではトレーニングマシン（メディモ-MR）を使用した運動を取り入れ、ご利用者様にご満足いただける質の高い幅広い機能訓練プログラムを用意しております。さらに、誤嚥性肺炎の予防、だ液の分泌促進を目的とした口腔体操を取り入れております。

ご利用者様に、心も体も充実した日常生活を送っていただけるように、スタッフ一同支援してまいります。

目的に合わせたプログラム

口腔体操

歩行訓練

コミュニケーション

筋力トレーニング

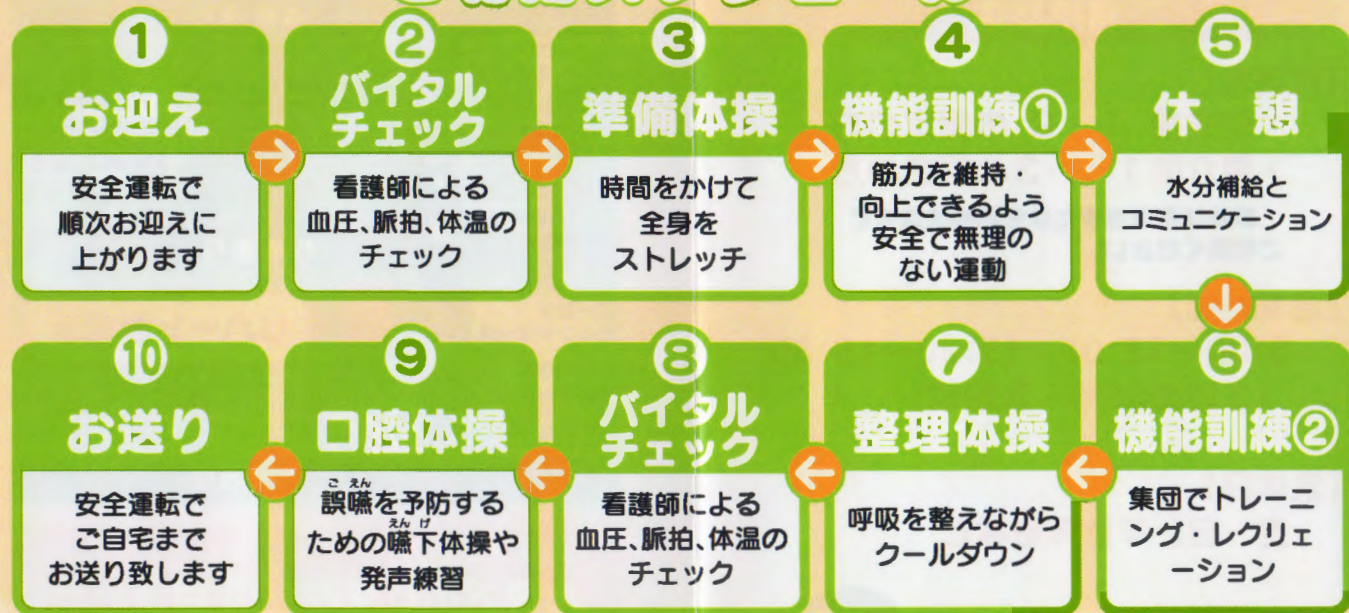
脳トレ

歌

レクリエーション

※入浴・食事サービスはございません。

ご利用スケジュール



複合筋力測定が出来る唯一のマシン

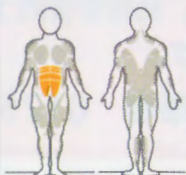
メディモ-MR

複合筋力【日常生活の動作に使用する筋肉】の測定にトレーニング機能が付いています。この一台で筋肉の測定と押す、引く、立つの筋力トレーニングができます。

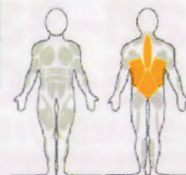
「メディモ」は、北海道ではリハート岩見沢にしかない介護用リハビリマシンです。



アブランチ・バックエクステンション



【運動部位】腹直筋



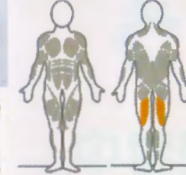
【運動部位】脊柱起立筋

- お腹と背中中の筋肉を鍛えます。
- 姿勢を正すのに効果絶大！！

レッグエクステンション・レッグカール



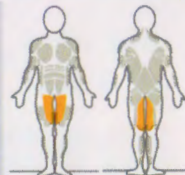
【運動部位】大腿四頭筋



【運動部位】大腿二頭筋

- 太ももの前と後ろの筋肉を鍛えます。
- 階段の昇り降りが楽になります。

アダクター・アブダクター



【運動部位】内転筋



【運動部位】中殿筋・大腿筋膜張筋

- 太ももの内側と外側の筋肉を鍛えます。
- 片足立ちを安定させます。